

Zorgtechnologie

Lesbrief leerlingen Hulpmiddelen

In het appartement van mevrouw De Wit zijn diverse hulpmiddelen beschikbaar. Door de QR codes te scannen kunnen video's bekeken worden met de werking van deze hulpmiddelen. Probeer de hulpmiddelen uit en beantwoord onderstaande vragen.

1. Hulpmiddelen in huis

In het huis zijn heel nog veel meer zorgmiddelen te vinden. Loop rond en probeer de hulpmiddelen uit. Scan de QR-codes om te kijken wat de zorgmiddelen precies kunnen. Noteer minstens 6 zorgmiddelen en leg uit waar ze voor dienen.

2. Steunkousen

Sinds de heupoperatie draagt mevrouw de Wit steunkousen. 's Morgens komt de thuiszorg haar helpen om deze aan te trekken. Maar 's avonds probeert ze deze altijd zelf uit te trekken. Dat lukt lang niet altijd. Soms moet ze toch nog even naar Dianne bellen om haar te komen helpen. Dat vindt mevrouw de Wit heel vervelend. Dianne is bij de thuiszorgwinkel geweest en daar adviseerden ze haar om de Doff n' Donner te proberen. Scan de QR-code van de Doff n' Donner om te bekijken hoe deze werkt. Probeer daarna de Doff n' Donner bij elkaar uit en probeer ook om hiermee zelf steunkousen aan- en uit te trekken.



Beantwoord daarna de vragen:

- Gaat het aantrekken van steunkousen makkelijker met de Doff n' Donner of juist niet? Waarom?
- Gaat het uittrekken van steunkousen makkelijker met de Doff n' Donner of juist niet? Waarom?
- Denk je dat mevrouw de Wit met de Doff n' Donner zelfstandig haar steunkousen kan aantrekken en uittrekken of niet?
- Wat kost de Doff n' Donner? Waar kun je die in Gorinchem kopen (adres)?
- Zou jij, als je Dianne was, de Doff n' Donner aanschaffen voor mevrouw de Wit of niet? Waarom wel/niet?

Naast de Doff n'Donner heeft Dianne ook de Helpsoq gekocht om uit te proberen. Probeer deze uit. Welke zou jij aanschaffen: de Doff n'Donner of de Helpsoq? Waarom?



3. Schoenen en sokken uit- en aantrekken

Bij de stoel van mevrouw de Wit vind je twee hulpmiddelen voor het aan- en uittrekken van schoenen en sokken. Scan de QR-codes voor instructie en probeer ze daarna zelf uit. Voor wie zijn deze hulpmiddelen handig?



4. Flexobed

Mevrouw de Wit vindt het steeds lastiger worden om haar bed uit te stappen. Probeer het flexobed uit. Hoe kan dit bed haar helpen?

5. Rollator

De rollator in het huis is speciaal gemaakt voor mensen met Parkinson. Zoek uit wat deze rollator speciaal maakt? Waarom denk je dat dit werkt voor mensen met Parkinson?

6. Slaaprobot

Sinds de val waarbij mevrouw de Wit haar heup brak en na de operatie vindt mevrouw het lastig om goed in slaap te vallen en te ontspannen. Ze is vaak angstig om weer te vallen en piekert hier veel over.

Ze vindt het lastig om in bed te komen en doet daardoor tussen de middag een dutje in haar stoel. Laat mevrouw de Wit met de slaaprobot tot ontspanning komen.

Ze moet daarbij het ritme van de ademhaling van de slaaprobot volgen. Zorg ervoor dat mevrouw rustig in slaap kan vallen.

