

Zorgtechnologie

Lesbrief spotcheckmonitor Mindray

De Mindray spotcheckmonitor is een apparaat dat in ziekenhuizen en huisartsenpraktijken wordt gebruikt om snel en eenvoudig belangrijke lichaamsfuncties te meten.

In een paar seconden kan het apparaat bijvoorbeeld meten:

- Hartslag – hoe vaak je hart per minuut klopt.
- Bloeddruk – hoe hard je bloed door je bloedvaten wordt gepompt.
- Zuurstofgehalte in je bloed (SpO₂) – hoeveel zuurstof je bloed vervoert.
- Temperatuur – hoe warm je lichaam is.

Deze monitor helpt artsen en verpleegkundigen om snel te zien hoe het met iemand gaat, zonder uitgebreide onderzoeken. Daardoor kunnen ze sneller beslissen welke zorg iemand nodig heeft. Dit doen ze door middel van een EWS-score.

De EWS-score (Early Warning Score) is een soort waarschuwingssysteem dat gekoppeld is aan de metingen van de Mindray spotcheckmonitor.

Die score laat zien hoe ziek iemand is:

Lage score = alles lijkt in orde.

Hogere score = er moet beter opgelet worden.

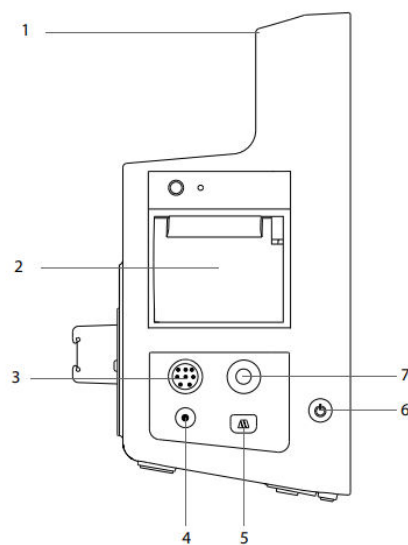
Heel hoge score = er is snel medische hulp nodig.

Zo helpt de EWS om problemen vroeg te ontdekken, zodat artsen of verpleegkundigen snel kunnen ingrijpen als het nodig is.

1. Gebruik van de spotcheckmonitor

- Doe de stekker in het stopcontact (laat deze er ook in zitten)
- Zet het apparaat aan de zijkant (zie knop 6)

Side View (VS 9 Series)



2. Invoeren gegevens patiënt:

- Klik op het "stand-by" scherm
- Klik op het poppetje "Volw" links bovenaan om bij patiëntbeheer te komen
- Voer je gegevens in en bevestig dit met de groene enterknop:
(deze gegevens mag je ook verzinnen)
 - o Achternaam
 - o Voornaam
 - o Geboortedatum (let op, je leeftijd moet tussen de 16 en 125 jaar zijn)
 - o Leeftijd wordt nu automatisch aangegeven
 - o Geslacht kun je aanpassen M of V
- Druk op OK

(In plaats van het invoeren van je persoonsgegevens, kun je ook kiezen uit de lokale patiënten lijst.) Kies dan links onderin voor "patient" en "patientlijst". Klik rechts bovenin op "lokale patiëntenlijst". Kies de testpatiënt en klik op opnemen + OK.

3. Bloeddruk meten

- Sluit nu de bloeddrukmeter aan (blauwe band of rode band afhankelijk van dikte arm) :

Vorbereiding

- Ga rustig zitten/liggen
- Geen koffie, roken of inspanning vlak ervoor.
- Benen niet over elkaar.
- Arm ontspannen op tafel, ter hoogte van het hart.

Plaatsen van de manchet (band)

- Schuif je mouw op (niet knellen).
- Plaats de manchet om de **LINKER bovenarm** (aanbevolen, tenzij arts anders zegt).
- Onderkant manchet: $\pm 2-3$ cm boven de elleboogplooï.
- Het slangetje van de manchet loopt **naar beneden, over de binnenkant van de arm**.
- Zorg dat de band stevig zit, maar er moet nog een vinger tussen passen.

Aansluiten

- Druk op de startknop →  de manchet pompt zichzelf op.
- Blijf stil zitten, niet praten en niet bewegen.
- Wacht tot de manchet leegloopt en het scherm de waarden toont.
- Een normale bloeddruk ligt rond de 120/80 (bovendruk/onderdruk).

Meer info over de bloeddruk: <https://www.hartstichting.nl/oorzaken/bloeddruk>

4. Saturatie meten

- Sluit de saturatiemeter aan op de **RECHTER** wijsvinger. De zachte kant van je wijsvinger plaats je op het rode lichtje. Je nagel komt aan de bovenkant tegen het zwarte gedeelte van het apparaat.
- Links (SpO₂ = perifere zuurstofsaturatie) op de monitor zie je het percentage zuurstof in je bloed (deze waarde is meestal tussen 95 en 100).



SpO ₂ (saturatie)	Betekenis	Actie
95 – 100%	Normaal bij gezonde mensen	Geen actie nodig
92 – 94%	Laag-normaal, kan aanleiding zijn tot controle	Herhaal meting, let op klachten
< 92%	Te laag, vaak reden tot medisch contact	Neem contact op met huisarts of zorgverlener
< 90%	Gevaarlijk laag (hypoxemie)	Direct medische hulp inschakelen (112 bij ernstige klachten)

- Rechts (PR = Pulse Rate/spm = Slagen Per Minuut) op de monitor zie je de polsslag, wat overeenkomt met het aantal hartslagen per minuut (bpm). Een normale rusthartslag ligt tussen de 60 en 100 slagen per minuut.

Leeftijd	Normale hartslag in rust (bpm)	Wanneer te laag?	Wanneer te hoog?
Baby (0-1 jaar)	100 – 160	< 90	> 170
Kind (1-5 jaar)	80 – 130	< 70	> 140
Kind (6-15 jaar)	70 – 100	< 60	> 110
Volwassene	60 – 100	< 50*	> 100
Getrainde sporter	40 – 60 vaak normaal	< 40	> 100

* Bij volwassenen kan een rusthartslag onder de 50 normaal zijn als iemand goed getraind is, maar als er klachten zijn (duizelig, flauw, extreem moe) moet dit wél nagekeken worden.

Let op:

Stress, koorts, uitdroging, medicijnen of een hartritmestoornis kunnen de hartslag beïnvloeden.

Belangrijker dan één losse meting is of er **klachten** zijn en of de hartslag **constante afwijkingen** laat zien.

Belangrijk: Bij mensen met **COPD of andere longziekten** kan een streefwaarde van **88-92%** wel passend zijn. Kijk altijd naar **klachten** zoals benauwdheid, sufheid, verwarring, blauwe lippen/nagels.

5. Temperatuur meten

- Pak de thermometer uit de houder
- Druk er een schoon beschermhoesje over
- Stop de thermometer in het oor
- Druk op het tekentje bovenaan de thermometer
- Je hoort een signaal en de temperatuur wordt weergegeven
- Druk de thermometer weer terug in de houder.
Daarna wordt de temperatuur op het scherm weergegeven.



6. Invoeren overige gegevens

- Druk op het rondje "PR" onderaan, vul de ontbrekende gegevens in en bevestig dit met de groene enterknop
- AW (= airway = luchtweg), Typ een getal tussen 12 – 15 (aantal keer ademen per minuut)
- Bewustzijn, kies uit + klik aan:
 - o Alert
 - o Reactie op aanspreken
 - o Reactie op pijn
 - o Geen reactie
- Ongerust, kies uit:
 - o Ja
 - o Nee
- Urineproductie (scrol iets naar beneden)
 - o < 75 ml. Afgelopen 4 uur
 - o > 75 ml. Afgelopen 4 uur
- Als alle waarden zijn ingevuld, verschijnt er een MEWS score (MEWS = Modified Early Warning Score)
- Druk op clinical respons voor instructies.
De interpretatie van de score en de bijbehorende vervolgacties worden door ieder ziekenhuis afzonderlijk vastgesteld en ingevoerd. Deze informatie is niet opgenomen in deze lesbrief en mag niet worden gedeeld buiten de betreffende organisatie, conform de geldende privacy- en informatiebeveiligingsrichtlijnen.
- Druk op "wissen" om de gegevens te verwijderen.